



De Engeltjes  
VZW

Wij willen eerst en vooral iedereen een fijn en gezond 2011 toewensen.  
Ook onze verontschuldigen dat het de laatste tijd stil was aan onze kant wegens  
gezondheidsproblemen.  
Omwille van deze problemen zijn we genoodzaakt de engelenbeurs een jaar uit te stellen.  
Maar maakt U geen zorgen, we hebben al iets anders in petto.

### Rilatine.

Dit is een veel voorkomend onderwerp in de media de laatste tijd en daardoor ontstaat er veel  
verwarring.

Rilatine is een geneesmiddel tegen de aandacht- en concentratiestoornis ADHD en is alleen op  
voorschrift van de dokter te verkrijgen.

Als men deze ontwikkelingsstoornis niet heeft dan is het belangrijk aan de jongeren te laten weten  
dat Rilatine niet helpt om beter te studeren.

Het Eén programma *Ook getest op mensen* heeft het effect van Rilatine op twintig gezonde  
studenten getest. De studenten werden in twee groepen verdeeld om hun reactiesnelheid en  
concentratievermogen te controleren.

De eerste groep kreeg Rilatine, de tweede groep kreeg een placebo. Op de concentratietest scoorden  
beide groepen even goed. De studenten zonder Rilatine hadden wel een betere reactiesnelheid. De  
lichaamstemperatuur van de studenten met Rilatine ging ook iets omhoog.

Rilatine heeft bijwerkingen en het gebruik ervan kan op lange termijn schadelijk zijn. Deze kan leiden  
tot slapeloosheid, eetstoornissen, verhoogde bloeddruk en verslaving. Het stoppen met slikken  
verhoogt de kans op depressiviteit en de neiging tot zelfdoding. Rilatine wordt best alleen gebruikt  
onder doktersbegeleiding.



De Engeltjes  
VZW

## Recordpoging vliegtuigtrekkers door rolstoelgebruikers mislukt

Vijfenzeventig rolstoelgebruikers zijn op de militaire luchthaven van Melsbroek ondanks verwoede inspanningen er niet in geslaagd om een C130-vliegtuig van de Belgische luchtmacht over een afstand van 100 meter voort te trekken.

De poging om het Guinness Book of World Records te halen strandde in regen en wind bij een tweede poging op 67 meter. Een eerste poging was eerder al afgebroken. De initiatiefneemster van de poging, rolstoelgebruiker Catherine Geldof van de vzw 'Blijf Actief', is desondanks trots op haar lotgenoten.

Eén van de bedoelingen van de poging was, mindervaliden of minder mobiele en hun capaciteiten in de aandacht plaatsen. 20 Procent van de Vlaamse bevolking wordt geconfronteerd met een beperking.

## Onze activiteiten in 2011:

### Praatavonden:

Als je een kind of volwassene (partner) in je gezin hebt met een beperking is het niet altijd evident om je verhaal eens kwijt te kunnen aan andere lotgenoten. Daarom organiseren we dit jaar 2 praatavonden zodat je in een onspannende sfeer is even je verhaal kunt doen en contacten kunt leggen met lotgenoten.

**Data:** 4 april 2011

7 november 2011

**Tijd:** 20.00-22.00 uur

**Plaats:** pacific

Bredaseweg 24

Weelde-station.



De Engeltjes  
VZW

### Ledenvergadering

Iedereen is welkom. Gelieve te bevestigen als U komt. Dit kan via mail: [engeltjes1@telenet.be](mailto:engeltjes1@telenet.be)  
Alsook via telefoon: 014/71.50.99.

**Datum:** 22 april 2011

**Aanvang:** 20.00 uur

**Plaats:** bosvenstraat 72  
2381 Weelde-Station

### Wandeling

Dit jaar gaan we een wandeling organiseren met 2 soorten zoekopdrachten voor kinderen waar een leuke beloning aan gekoppeld is. De wandeling zal wel niet doorgaan in Weelde-station omdat er werken zijn aan de zaal.

Het zal een gevarieerde wandeling zijn in de wijken en in de natuur.

We zorgen ook voor rolstoelvriendelijke wandelingen bestaande uit ongeveer: 4 km, 7km, 8 km, 12 km, 16km.

Er zal ook de mogelijkheid zijn voor een hapje en een drankje. Natuurlijk zal ons springkasteel er ook weer staan en een knutselhoek.

Plezier verzekerd.

**Datum:** 15 mei 2011

**Aanvang:** 10.00 uur

**Eindtijd:** 18.00 uur

**Plaats:** zaal sint Jan  
Weeldestraat 96  
2381 Weelde

**Inkom:** 2 euro



De Engeltjes  
VZW

### Engelendag

Deze engelendag komt in de plaats van onze beurs. Het gaat een hele mooie dag worden met een kinderboerderij, kinderaanimator, optreden van een clown en dergelijke meer. Natuurlijk zal deze rolstoelvriendelijk zijn. Plezier voor groot en klein gegarandeerd dus schrijf de datum alvast in uw agenda.

Meer informatie volgt nog.

**Datum:** 11 september 2011

**Plaats:** Sint Jan.

### Lezing

Dit jaar is er ook weer een lezing. Deze zal over diabetes gaan.

De locatie maken we nog bekend. We moeten een andere locatie zoeken wegens werken aan de zaal.

Verdere informatie volgt ,nog

**Datum:** 10 oktober 2011

**Plaats:** wordt nog bekend gemaakt



De Engeltjes  
VZW

## Actie Vfg: banden van onze parkeerplaats

Men voert actie ivm het parkeren op invalide plaatsen. Vaak parkeert men hier onterecht en daarom deze actie. Steun deze actie door mensen attent te maken dat ze hier niet onterecht mogen parkeren.



## Springkasteel

De vzw heeft een kleine springkasteel aangekocht. Deze zal geregeld gebruikt worden op onze evenementen. Het springkasteel kan natuurlijk ook aan jullie worden uitgeleend. Natuurlijk tegen een kleine vergoeding kan deze worden opgehaald of zelf afgeleverd. Hieronder een paar technische gegevens: Breedte 3m x diepte 4m (incl. opstapje) x hoogte 2m. Gewicht 65 kg. Voor binnen en buiten gebruik. Verpakt 1,1m x 0.6m. Blower op 220v.

Voor meer informatie [engeltjes1@telenet.be](mailto:engeltjes1@telenet.be) of 0491738909

Vzw de engeltjes; bosvenstraat 72, 2381 weelde



De Engeltjes  
VZW

## Sportevenementen

### Infomoment G-sport

**Doel:** info uitwisselen over G-sport ervaringen delen, elkaar tips geven ... om zo tot sterker G-sportaanbod in de regio te komen.

**Voor wie?** Voor alle personen, organisaties, dagcentra, scholen, clubs, .... Die een band met kinderen, jongeren of volwassen met een handicap hebben.

**Wanneer?** Dinsdag 29 maart 2011 om 19u30

**Waar?** Polyvalente Ruimte 1 ultuurcentrum Brasschaat, Gemeentepark 8, 2930 Brasschaat.

### **Onderwerpen?**

Het verhaal van een G-sportclub uit de regio.  
Wat zijn de drempels voor sporters met een handicap?  
Moet G-sport voor de deelnemers gratis zijn?  
Hoe maak je als club promotie voor je G-werking?  
Hoe kunnen we samen regionaal promotie maken voor G-sport? De G-sportmap!  
Waar kan je terecht voor G-sportsubsidies?

### **Organisatie**

Sportregio Antwerpse Kempen

**Bevestig je aanwezigheid** bij Veerle Franqui, de regionale G-sportmedewerker:  
Veerle.franqui@apbsport.provant.be of T 03 240 62 30

### Boccia in Meerhout

**Wat?** Mandelijkse boccia namiddag georganiseerd door KVG Meerhout in samenwerking met de gemeente Meerhout en de sportregio Zuiderkempen. Boccia is een werpsport die je kan vergelijken met petanque. Tijdens deze sportnamiddag leren de deelnemers al spelenderwijs eenvoudige technieken en de regeles van het spel.

**Waar en wanneer?** Maandelijks in de gemeentelijke sporthal, schoolstraat 1, 2450 Meerhout.  
30 maart, 27 april, 25 mei en 22 juni 2011



De Engeltjes  
VZW

**Voor wie?** voor personen met een verstandelijke, psychische en motorische beperking.

**Deelname?** prijs: 2 euro per persoon

**Meer info en inschrijven?**

Patrick Kampers, Dievithoeve 6, 2450 Meerhout, tel 014/30.20.03, GSM 0497/39.60.50, e-mail: [patrick.kampers@telenet.be](mailto:patrick.kampers@telenet.be)

### Vakantie voor mensen met een handicap

Hebt u al vakantieplannen voor 2011? Of bent u nog op zoek naar een formule aangepast aan uw noden? In dat geval bent u bij het Rode Kruis aan het goede adres. Onze aangepaste vakanties zijn gemaakt op maat van vakantiegangers die door ziekte, handicap, leeftijd of sociale omstandigheden moeilijk op vakantie kunnen gaan.

In 2011 kunt u kiezen uit zeven vakantieweken. Gaat uw voorkeur uit naar een volledig gerenoveerd kasteel, verblijft u liever in een gezellig hotelletje of wilt u de Nederlandse binnenwateren verkennen op een cruiseschip?

Wat u ook kiest, u bent er zeker van dat onze Rode Kruisvrijwilligers optimale zorg bieden, zodat u volop kunt genieten. Zij leggen u ook in de watten met een uitstapje, een terrasje of gewoonweg een kopje koffie... Zo kunt u alle zorgen even uit handen geven.

De meeste vakantieweken staan open voor alle vakantiegangers die door ziekte, handicap, leeftijd of sociale omstandigheden moeilijk op vakantie kunnen gaan. Het is ook mogelijk dat de mantelzorger mee op vakantie gaat. Ook voor hem moet het vakantie zijn. Het zijn daarom de vrijwilligers die de zorgtaken op zich zullen nemen



# De Engeltjes

VZW

## Vakanties 2011

Wanneer?	Voor wie?	Waar?
14 tot 19 maart	Mensen met een meervoudige of verstandelijke handicap	Hotel De Valkenberg
23 tot 28 mei	Mensen met een hogere zorgvraag	Hotel Dsselvliedt
4 tot 9 juli	Jongerenweek, voor 18- tot 45-jarigen	Vakantieschip J. Henry Dunant
25 tot 30 juli	Mensen met een hogere zorgvraag	Hotel Dsselvliedt
15 tot 20 aug	Gezinsvakantie	Hotel De Valkenberg
26 sept tot 1 okt	Deze week staat open voor iedereen	Vakantieschip J. Henry Dunant
12 tot 17 december	Deze Kerstshopweek staat open voor iedereen	Hotel De Valkenberg

Indien je wilt deelnemen aan een vakantieweek neem je best contact op met je plaatselijke afdeling.  
Alle informatie over de vakantieweken vind je in de brochure '[Aangepaste vakanties 2011](#)'.



De Engeltjes  
VZW

## Lidkaarten

Vanaf heden worden de lidgelden en kaarten geregeld in januari.



De Engeltjes  
VZW



De Engeltjes  
VZW